

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

JOSÉ ANTONIO ARJONA

INTRODUCCIÓN

Este trabajo brota de una inquietud personal, de un hecho que forma parte de mi vida, y que en definitiva transformó radicalmente mi forma de ser y de pensar.

El aprendizaje llega al ser humano esencialmente a través de la experiencia. Así pues en estas páginas pretendo compartir una vivencia profunda, así como la enseñanza que vino integrada en ella.

El entender que somos seres semejantes, me anima a pensar que son muchos los que de modo similar, pueden hallarse en una encrucijada, en un punto de elección e inflexión, que puede ser esencial para su desarrollo personal e interno.

A veces se plantea un difícil equilibrio entre la vivencia espiritual libre y creadora, y la religión con su normas y doctrinas. En este sentido solo pretendo compartir, cada cual debe valorar para si mismo, y tomar aquello que intuya como útil.

Nada es estable, ni inmutable, lo que hoy es para mi una gran verdad, mañana puede ser trascendida y superada, sin que ello suponga decepción alguna , sino más bien la prueba irrefutable de que el ser que somos, crece y se transforma en la búsqueda de su luz y paz interiores.

El tema que ocupará estas paginas buscará ese equilibrio en el camino de la espiritualidad, cuando esta llega a través de la senda de la religión, de mano de creencias y dogmas y formas, a las que a veces el ser humano encuentra como vía óptima para trascender, para considerar definitivamente la gran realidad de que somos mucho más

que un cuerpo movido por estímulos externos, como si de un robot se tratase.

Ese ser interior que traspasa lo físico, es la gran realidad del hombre, ese observador que se da cuenta y que trascenderá la propia muerte física como una etapa más y una integración con ese Todo primordial.

Concluyendo con esta introducción, decir que este trabajo consta de una *primera parte*, en la que abordaremos los conceptos de espiritualidad y religión , así como sus confluencias y conflictos.

Una *segunda parte* en la que narro sin excesivo detalle mi experiencia, el despertar interior espiritual que sobrevino a mi vida de forma no casual, y mi posterior intento de incorporar esta sagrada vivencia a mis antiguos caminos, aquella senda religiosa que me enseñaron en mi infancia y juventud. En *tercer lugar* analizaremos como el ser social que somos, nos lleva a integrarnos y formar grupos , que pueden llegar a constituirse en verdaderas instituciones, tocaremos un poco el concepto de iglesia y su origen. En cuarto lugar el liderazgo, así como el sentido de cada persona dentro de la comunidad, sea social o religiosa.

Para concluir un pequeño paseo por la espiritualidad occidental y oriental y unas conclusiones de la espiritualidad hoy día.

Deseo que este escrito os sea grato y vierta en vuestro interior algún matiz de enriquecimiento.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

Durante mucho tiempo, en esquemas de pensamiento y sociedades antiguas lo espiritual, iba necesariamente ligado a lo religioso. Aún hoy día y según en que ámbitos y comunidades esto permanece inmutable.

Por ello se hace imprescindible deslindar conceptos para alcanzar un correcto entendimiento.

La Espiritualidad ha sido planteada históricamente como lo opuesto al cuerpo, la carne y la materia. Las heridas causadas por estos viejos dualismos, cuerpo- espíritu, carne- espíritu, materia-espíritu, están aún sin cicatrizar en la mentalidad tradicional. Tanto más espiritual se es cuánto menos contacto se tiene con lo material, la espiritualidad religiosa ha hecho gala de esta *anticorporalidad*.

Hoy esto está cambiando, de este modo podemos definir Espiritualidad como: " Esa dimensión profunda del ser humano, que en medio de su corporalidad trasciende lo superficial y constituye la esencia de la vida humana con sus sentidos y sus pasiones ".

Actualmente el monopolio religioso de la espiritualidad, ya no es defendido ni por la propia teología, el concepto actual de espiritualidad la aleja cada vez más de la religión, puesto que esta puede llegar también a ser vivida sin espiritualidad.

Desde una perspectiva antropológica y cultural, podíamos decir que la religión es más bien una forma concreta, en la que la espiritualidad de siempre del ser humano, fue revestida a lo largo de una parte de nuestra historia . En concreto *con la revolución agraria, el hombre cambia su forma de vida, se sedentariza, aparecen entonces las primeras formas sociales y surge la religión, que asume una función programadora central, en el control de la sociedad* y por tanto en la socialización del ser humano. Esta viene a constituirse en el software de la programación de los miembros de la sociedad.

La religión afianza la identidad, la conciencia de pertenencia al grupo, con sus relatos organiza los conceptos del bien y el mal, para prevenir un posible caos ético. Y sobre todo la integración de la idea de autoridad y obediencia, como resortes de poder, imprescindibles para manejar y hacer viable este tipo de sociedad.

Puntualicemos entonces, que *la Espiritualidad es mucho más amplia que la religión*, no es un subproducto de ella, ni una cualidad que la religión produce en sus adeptos. Muy al contrario la religión es la que se puede considerar como una forma de las muchas, en la que puede ser expresada esa realidad profunda que constituye la espiritualidad. Realidad que se da en todo ser humano antes de que este se adhiera a cualquier tipo de religión.

Podemos decir que *en nuestra sociedad actual, no existe crisis espiritual, y si existe en las religiones tradicionales*. La grave crisis religiosa hunde sus raíces en un proceso que se ha prorrogado durante los últimos siglos, y este hecho ya no solo afecta a la institución, sino también a las personas que tratan de vivir la fe con la mejor voluntad, sintiendo que algo muy profundo no marcha. Los miembros se distancian de la ortodoxia, y su moral no es aceptada, la imposición de normas éticas está siendo sustituida.

En su conjunto tanto la estructura como el ambiente se sitúan en una crisis sin precedentes. *Mientras la Espiritualidad se expande, la religión observa como su espacio se estrecha* de modo que se perfila esencialmente, en el ámbito del culto y las agrupaciones específicas.

Es interesante *destacar que la situación religiosa no viene dada por una quiebra moral en la sociedad, ni al materialismo, es pues resultado de la negativa al cambio social producido a lo largo de cientos de años, a una nueva etapa histórica, bien distinta a aquella antigua sociedad agraria*.

Se esta fraguando un gran cambio, en el que se intuye la superación de las aptitudes religiosas de antaño, y comienza una nueva religiosidad, como ya se atreven a declarar grandes teólogos, *el paso a " una Espiritualidad sin religión " mas allá de la formas*.

No se hunde el mundo, como algunos vaticinan, sino que cambia. Hay muchas cosas en la religiones que están muriendo, y si esto ocurre

podrán dejar un importante legado, lo mejor de si mismas, la espiritualidad que vehicularon a lo largo del tiempo. Nada grave habrá pasado.

La Espiritualidad libre ya de tutela y represión podrá volar en una libertad plenamente creativa. Que ya viven muchos de aquellos que marcharon, no por falta de espiritualidad, sino precisamente por lo contrario, por una insatisfacción insoportable y a causa del espíritu que se respiraba dentro de la institución. Se trata de la vuelta a las fuentes, que no es sino recolocar al Espiritualidad en su lugar natural, la profundidad existencial de la persona.

La Espiritualidad no es una dimensión religiosa, sino que forma parte de la plena realización del ser humano. *No inhabilita al cuerpo, sino que le da fuerza, vida, sentido, y pasión, se trata de la realización plena del ser humano, su apertura a la naturaleza, a la sociedad, y a la contemplación.*

Es tiempo de apertura, de "darse cuenta " de que el ser humano está dando un nuevo paso evolutivo, y este viene de la mano de esta Nueva Espiritualidad. *También la ciencia moderna, muy concretamente la física cuántica, ha puesto sobre la mesa la posibilidad de un nuevo acceso a la espiritualidad desde la ciencia misma, y no es el mundo religioso el que lidera este paso, sino el científico, la microbiología del cerebro ha dado un salto revolucionario. Al igual que Coleman hace años lanzaba la propuesta de la " inteligencia emocional" , cuando solo se mencionaba el mero coeficiente intelectual como forma de valorar nuestra inteligencia. Ahora encontramos científicos como Danha Zohar que lanzan el concepto de " inteligencia espiritual" , una dimensión psicológica y biológica con base cerebral, que evidencia la capacidad del ser humano para las vivencias y experiencias de sentido espiritual, y que tiene su localización cerebral en lo que se ha dado en llamar el*

" punto Dios". La Espiritualidad deja de ser un misterio sobrenatural, mostrándose incluso neurobiológicamente, como una capacidad concreta del ser humano. Que si no es llevada a la realización redonda inevitablemente en un desarrollo incompleto del mismo.

Son muchos los teólogos que observan y sugieren..... ¿ Será que algo tiene que morir para que nazca algo realmente Nuevo ?

Otro mundo espiritual es posible.

UNA EXPERIENCIA

A lo largo de mi vida he tenido lo que considero maravillosos *encuentros espirituales* que han transformado mi ser.

He entendido que cada persona es un mundo en si misma, hermosamente irreplicable, genuina y sello de una creación amorosa.

Mis inicios espirituales, interiores, han sido abiertos a través de lo que podíamos denominar como experiencias religiosas; que posteriormente fueron trascendidas y vivenciadas.

He asimilado que en cada camino hay obstáculos, en cada visión hay neblinas y en cada paso quedan huellas, esta ha sido mi experiencia.

Nada es absoluto, todo es cuestionable y eso permite que crezcamos día a día.

Hoy elijo libremente, me doy cuenta del ser que soy y no temo a la libertad, sino que la ejerzo con consciencia.

Pero es cierto también, que durante algunos años he vivido la limitación, la acusación, la culpa ... y a la vez la experiencia mística, hermosa y sublime.

Me he identificado con roles contradictorios, me he sentido condenado y salvador ; elegido y rechazado.

Al meditar sobre ello, me doy cuenta de que era necesario y agradezco el aprendizaje que ningún psicólogo, terapeuta o maestro podían darme. Sino solo la Vida, con mayúsculas.

Hay veces que solo nos enseña el dolor, el sufrimiento sostenido y el ¡No puedo más ¡ con ese grito a los cielos .. ¡ Dios mío, Dios mío ¡ que sin duda vivimos en algún momento, todos aquellos que nos hemos acercado a lo espiritual, lo Divino, lo Universal a través de la senda de la religión.

Espero y deseo, y así lo pido, se que soy oído, que estos pensamientos que comparto, puedan ayudar en algún instante al que haya lanzado ese gran grito, y que pueda percibir la misma respuesta

“ No temas No estas solo “

TODOS LOS CAMINOS NINGUN CAMINO.

Una vida espiritual en un camino físico, en una mente, un ser profundo, vivo, poderoso. Somos una pequeña caja de sensaciones.

El misterio de esta travesía, la paradoja del todo y nada, de la vida y de la muerte, del saber e ignorar, de la confianza y la duda.

De pronto el ser despierta, todo estalla, ya nada es igual, la cajita de sensaciones ha sido trascendida, nos hemos acercado al Yo Soy, a lo Eterno, desplazado el mundo de lo tangible. Para desembocar en el mundo de lo real, el de la trascendencia del ser.

Confieso que he vivido una experiencia que considero absoluta y sublime, que no puedo igualar a ninguna otra... la de ser elegido, la de ser amado, la de ser aceptado.

No soy pretencioso y me pregunto:

¿Por qué yo? simplemente porque somos todos el hijo pródigo, y perdido. *Es el milagro del Amor sin condición*, del Amor Divino, de la pura Esencia. ¿Por qué yo? simplemente porque *somos uno y el despertar es de todos* .

En mi vida saltaron todos los resortes y las sincronías una y otra vez. Todo conspiraba para la gran explosión interior. Pero como yo no la busqué, me repetía que es esto que me está pasando.

De donde brota este llanto, por qué me compunge cualquier palabra, cualquier escena ... ya no soy de piedra. ¿Qué estalló en mí , que mi sensibilidad está a flor de piel, que el gozo se apodera de mí, que *después de años de soledad, me desborda el sentimiento de estar acompañado?* Cierro mis ojos y me siento trascender lo físico, y adentrarme en un mundo desconocido.

Amo y me siento amado, siento la vida, la luz , la paz interior profunda. He tenido un nuevo encuentro, *el Gran Encuentro, el de la vida y el del amor*, ya nada es igual. Soy un ser único en el Universo, y a la vez formo parte de El, estoy unido a todos, deseo compartir .

Observaba los años transcurridos con cierto dolor, ¿Dónde estuve? como se deslizaron entre mis dedos, ese tiempo perdido, y recibía mi propio mensaje:

No temas, no es necesario que digas nada, nada importa, no es necesario que sufras. Y de nuevo me sentía amado.

Se cruzaron por mi vida circunstancias y personas que yo jamás habría imaginado. Me alimentaron palabras y sueños, voces y susurros. Presencias, escalofríos, vientos y visiones. Todo ello en un juego emotivo y amoroso, *transcendiendo mi mente que no ubicaba esta nueva realidad*.

Tras vivir esta asombrosa experiencia interior intentaba situarla, hacerla concordar con algo conocido, saber de donde venía todo esto, procurando darle forma y recordaba las enseñanzas antiguas . La antigua espiritualidad, la de mi niñez , la de mi juventud.

Recordaba el hermoso mensaje de Amor de aquel personaje, de aquel caminante entregado al otro, al necesitado, al enfermo, y me identificaba y le identificaba.

Encauzaba mi despertar con aquellas hermosas palabras:
" Venid a mí los trabajados y cargados..... " " El que viene a mí no tendrá sed jamás " *y percibí también aquel " Sígueme " y respondí Sí .*

Me alimentaba cada día de lecturas y de viejas canciones que me hablaban de amor, de entrega, de luz, de caminar, del prójimo. Y mis soledades seguían siendo inenarrables, mis *momentos de quietud desbordamientos del alma*, inimaginables , y a la vez tan reales como el amanecer de cada día.

" Que seáis uno " decía el caminante, y aquellos deseos de unidad, de compartir, me llevaron a pedir un lugar donde alcanzar esa unidad con el otro, con los otros.

En mis adentros me decía ... qué será del que camina solo, quién le sujetará y le sostendrá cuando caiga o tropiece.

EL REENCUENTRO, MI ANTIGUA CASA.

Me llega el recuerdo de todo aquello, *un nuevo ser había despertado y era consciente de ese nuevo estado.*

El deseo era de seguir creciendo, el de recuperar tiempo perdido. Siguió una mirada a los cielos, sincera, emotiva y un ruego confiado; y como si de una conversación se tratase

¿Dime que quieres ahora?

Y es que *nada de lo que fluye en nuestro interior es para ser guardado*, porque : “ Quién tiene una luz, no la coloca bajo la mesa, sino más bien la pone en un lugar alto, de forma que ilumina toda la casa “.

Cuál sería la próxima experiencia o el próximo encuentro, y como si se tratase de un destino marcado, nuevas sincronías y conspiraciones, me llevaron a mi antigua casa, de vuelta a aquel grupo que abandoné desilusionado hacia casi veinte años. Confieso que había rogado en mi interior que se me ofreciese una nueva casa, para este nuevo ser interior ávido de crecimiento, pero no fue así.

Todo transcurrió de tal forma y con tal derroche de Amor , que volví a decir Sí.

No sabía aún lo que aguardaba, el aprendizaje ha sido brutal, y uso conscientemente esta palabra. *Durante esa etapa de tres años he sentido, vivido y asimilado en mi ser interior lo que ahora soy*. De modo que tras su conclusión me doy cuenta y agradezco profundamente; aún a pesar de procesos dolorosos y a veces sin aparente sentido.

Fui recibido como el hijo pródigo, acogido con amor e incluso admiración, mi testimonio impactó durante tiempo y me sentí un ser especial, que en realidad somos todos.

Derrochaba amor, lo entregaba sin tregua y más aún fluía dentro de mi.

Fui referencia para otros , incluso punto de inflexión para nuevos comienzos de resurgir espiritual.

No tardé mucho en cuestionar situaciones, pues parecía que en esta mi antigua casa el tiempo estaba detenido, los mismos dirigentes, actuando de la misma forma, y muchos de mis amigos seguían

sentados, oyendo, y *planteándose cuál era el sentido de su espiritualidad, sin alcanzar salida.*

Comencé a plantear razonamientos y preguntas a aquellos que lideraban y rápidamente afloraron excusas acerca de conflictos personales, de episodios de enfrentamientos internos, críticas justificadas sobre quien no esta de acuerdo, violencia verbal desde foros públicos. Expresiones tan peligrosas como ... siento de parte de Dios o Dios me mostró.

Actuación sobre las conciencias, la religión mal entendida seguía completamente activa.

Si me agrada compartir contigo una buena noticia, *el Dios de la verdadera religión No Manipula* . Seguro que has oído hablar de la expresión .. " libre albedrío " en efecto la libertad de elección, el profundo respeto al ser humano desde lo Alto, lo Universal, lo Eterno, lo Divino, *la libertad del hombre por encima de todas las cosas, incluso por encima de lo que podemos entender como el Bien.*

En cambio a pesar de este hermoso mensaje, *el ser humano se llega a sentir representante de lo Divino, y se siente peligrosamente como ser iluminado. Si yo no estoy nadie recibirá la luz y la unción.*

A partir de ahí me impuse procurar cambios, abrir vías de dialogo, atreverse a tocar y cuestionar , nadie es imprescindible. La base de la experiencia espíritu-religiosa no es el hombre, no es la institución, no es la forma.

Sin embargo cuando las creencias se unen a un dialogo se crean enormes distancias, *nos convertimos en seres radicales, y perdemos nuestra riqueza, bajo ese paraguas de lo Divino, podemos realizar la injusticia mayor, considerar que somos mejor que el otro y olvidar el Amor.* La religión se impone al espíritu y te impone la salida o el

silencio, y por segunda vez abandoné mi antigua casa, solo que con un aprendizaje de Amor y deseos de bien hacia el otro que han enriquecido mi vida para siempre.

LA RELIGIÓN SIRVE AL ESPIRITU

La espiritualidad nada tiene que ver con la doctrina, con dogmas, celebraciones y ritos, si bien estos pueden ayudar en algún momento. La espiritualidad es vivencia y es experiencia.

Así es que podríamos decir que *la religión es excelente si logra llevarnos una y otra vez al camino espiritual*, se convierte en un medio funcional y práctico, *no manipula sentimientos, ni aterroriza, ni carga conciencias, ni atrapa adeptos, sino que solo es un cauce y nada más. Esto no es fácil, pero si es posible.*

Talvez debiéramos probar la religión en la que vivimos, atrevernos a permanecer desnudos, sin ella durante algún tiempo, a ver que pasa.

Dejando de oír a los demás y prestando nuestra atención a lo que percibimos en nosotros mismos, dejar de oír letanías, sermones, discursos, frases hechas y usadas una y otra vez.

Atrévete a abrirte a lo nuevo, y encontrar en ti mismo todo aquello que debes percibir. *Revisa las señales del camino, percibe las marcas de la senda, porque están ahí muy cerca de ti, en tu interior.*

La espiritualidad sobrevive solo si hay gratitud, compasión y honradez . Desarrollando nuestra capacidad de contemplación , de escucha atenta, de valores y de respeto.

Amigo , no dejes de mirar a las señales.

“ La vida es una ocasión para crecer, para aceptar nuestros cansancios, nuestras limitaciones, nuestro envejecimiento, nuestra mortalidad no es sino una gran oportunidad para el Gran Encuentro “

Carl Jung decía:

“ Entre todos los pacientes de mas de 35 años, no ha habido uno solo cuyo problema más profundo no tuviera que ver con su aptitud religiosa, en última instancia todos padecían por el hecho de haber perdido, lo que una religión viva ha dado siempre en todos los tiempos a sus seguidores.

Y ninguno se ha curado realmente, sin recobrar la aptitud religiosa que le era propia. Esto es claro y no depende en absoluto de la adhesión a un credo determinado, ni de la pertenencia a tal o cual iglesia, sino de *la necesidad de integrar la dimensión espiritual “*

Se nos enseña a analizar la vida , desde el punto de vista sociológico, jurídico, económico, talvez hasta psicológico pero es absolutamente necesario hacerlo desde el punto de vista espiritual.

Muchas de nuestras angustias, dolencias y hasta enfermedades son causa directa de una espiritualidad no desarrollada, manipulada, reprimida y deformada.

Además la espiritualidad se hace más bella aún, porque tiene mucho que ver con la piel y con la emoción del corazón. Espíritu y Cuerpo

Observa esto y alcánzalo, intégralo en ti, para que tu vida fluya, y sea abundante.

“ La espiritualidad verdadera asume todo lo que es radicalmente humano “

El caminante, Jesús, asumió todo lo humano trabajo, llanto , tristeza, amor humano, ira, cercanía, entrega, compasión, ternura, amor Divino. Su frase: " Así en la tierra como en el cielo". Nos muestra que todo forma parte de nosotros, ser humanos sin hipocresías. Con luces y sombras y nos muestra *un mejor camino, que al final se convierte en el Único Camino, el del Amor.*

Porque el Amor nunca deja de ser y nos lleva a *la Integración Absoluta y final, a esa "Gran Casa" a la que todos pertenecemos, aunque la denominemos de forma diferente.*

Si reservamos en nosotros espacio para lo espiritual, la transformación esta servida, la llama interior no se apagará, habrá luz y calor que alcanzará de continuo a quienes nos rodean.

Y entenderemos las inmensas razones que tenemos para *vivir esta aventura humana.*

La integración debe ser alcanzada ya, no solo desde una visión trascendente sino desde esta casa común que habitamos hoy.

La verdadera religión es la que nos lleva a cumplir, a vivenciar aquellas hermosas palabras del caminante " Benditos heredad el Reino porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me recogisteis; estuve desnudo y me vestisteis; enfermo y me visitasteis; en la cárcel y fuisteis a verme y ellos respondieron: ¿maestro cuándo hicimos esto? Y el maestro dijo : "De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis con uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí me lo hicisteis"

La religión verdadera nos lleva a una vida activa, de unidad y de crecimiento, de compartir con el otro, ese prójimo que tantas veces oímos.

Dalai Lama contestaba en una ocasión :
"El objetivo de la práctica espiritual es transformar Y perfeccionar el estado general del corazón y de la mente; para de este modo hacernos mejores personas".

Tengamos claro el hecho esencial del ser humano y la religión con la frase :

" El manto debe ser cortado para ajustarse a la persona, y no la persona cortada para ajustarse al manto ".

Jesús vivió en una sociedad en la que la religión no dudaba en ejercer esta violencia, fue este mismo hecho el que llevó al maestro a la muerte. El fue cortado porque no se ajustaba al manto.

Así decía el caminante " Fariseos hipócritas que cerráis el reino de los cielos delante de los hombres, pues ni entráis vosotros, ni dejáis entrar a los que están entrando"

La falsa religión, la que encadena al hombre, coloca una dura carga sobre su conciencia y hace de su vida un ritual, no dejando crecer el hermoso ser interior que somos.

Solo el despertar cuando llega a la vida, es capaz de sacarnos de esta esclavitud, permanece atento a las señales del camino, todos tenemos ocasiones para la libertad.

DE REINO A IGLESIA

Tras la muerte de Jesús, se constituyó una gran estructura político - religiosa.

Se configuró una doctrina basada en la interpretación de los relatos de la vida del maestro, los evangelios y posteriormente las cartas apostólicas. No obstante también hubo distintas corrientes y no sería hasta varios siglos después que el propio imperio romano oficializara la

religión cristiana, en el concilio de Nicea año 325, y constituyendo lo que habrían de ser las doctrinas y ritos oficiales.

Durante los primeros años se formaron las primeras comunidades, los judíos conversos llevaban siglos de tradiciones y creencias muy arraigadas, como pueblo único y escogido; así plasmaron su cultura y sus formas a la hora de constituir las nuevas comunidades como continuación de las suyas, con sus himnos, ritos y credos doctrinales.

La apertura de este evangelio, al pueblo gentil, no judío, fue esencial y a la vez muy duro de encajar.

Las buenas nuevas no eran solo para Israel , sino que el mandato fue claro y *Jesús traía un mensaje sin ambigüedad, de Amor y aceptación sin acepción de personas. Era una cuestión innegociable.....* " Id por todo el mundo y predicad el evangelio, a toda criatura en todas las naciones ".

El apóstol Pedro predicó por primera vez a los no judíos, tuvo que contemplar por tres veces una visión y un ángel le mostró que debía visitar a un tal Cornelio, un varón piadoso no judío y llevarle las buenas nuevas del Reino.

Aún así, recordar la aptitud de este hombre al visitarle :

" Vosotros sabéis cuan abominable es para un judío juntarse o acercarse a un extranjero "

Para Pedro aquello era un verdadero despropósito divino, la religión mal entendida era de nuevo un lastre que soltar.

Otro apóstol Pablo, gran conocedor de la tradición y cultura hebrea fue quien conectó definitivamente las antiguas enseñanzas, con la buenas nuevas del mensaje mesiánico. Artífice de lo que sería la Iglesia, sentó las bases de lo que había de venir, siendo el autor de la mayor parte de las cartas del Nuevo Testamento.

Sin embargo todo este fenómeno vive una gran contradicción en si mismo, aún desde sus primeros momentos. Jesús jamás anunció una

Iglesia, el jamás constituyó comunidades, ni asentó autoridades y líderes; el solo anunciaba El Reino y decía aquello de : " El Reino de los Cielos se ha acercado"

Hablaba de una transformación Interior llamada Conversión, una profunda experiencia que lleva al ser humano al despertar.

Así pues fue inevitable la formación de la Iglesia, sin embargo no podemos identificarla con el Evangelio. Pero la Iglesia misma no tarda en etiquetarse como el Reino, nadie llega a Dios sino a través de la institución, supuesto reflejo de lo Divino. Solo cabría decir que no se es heredero de nada por el simple hecho de habitar un lugar.

Leonardo Boff, reconocido teólogo actual, se servía en uno de sus escritos de un símil interesante. " Una cosa es la fuente de agua cristalina, y otra su canalización, que pretende ser usada para provecho de los hombres". Es decir la religión, la iglesia oficializada como vía para entender un proceso interior, como apoyo a un proceso personal que se inicia en lo mas profundo del ser.

Si la iglesia y la religión en sus diversas formas producen esta experiencia interior, entonces si son camino espiritual.

Si se limita la religión a ser controladora y consoladora, esta se convierte en ese opio del que muchos hablan. El caminante nos enseñó a plasmar su experiencia en Conversión espiritual y la institución pretende convertir lo espiritual en sagrado, mediatizando el verdadero mensaje de Libertad.

LIDERAZGO

Una de las posibles definiciones de liderazgo, podría ser la siguiente:

Proceso de influir en otros, y apoyarles para que trabajen con

entusiasmo, en el logro de objetivos comunes. Así mismo es la capacidad de tomar iniciativa, gestionar y promover de forma eficaz. El líder delega , promueve el desarrollo del potencial de las personas, y proporciona los recursos considerados como válidos por el grupo.

La influencia de los líderes determina el desarrollo de cualquier proyecto humano y social. Los personajes míticos y reales reflejados en escritos históricos o sagrados han bordeado e incluso propasado este difícil equilibrio. *Es bien fácil errar en este sentido, por ello es sano y sensato no juzgar a la ligera.*

Esto no quiere decir que no debamos abordar esta importante cuestión. El liderazgo auténtico es el del líder que hace crecer a su gente. La naturaleza del hombre es el crecimiento; nacemos para crecer. La vida es crecimiento y nadie tiene derecho a impedirlo. En el ámbito religioso, como en cualquier otro encontramos líderes diversos. Lo religioso complica algo más esta cuestión.

El líder que tiende a usar la fuerza cuando es cuestionado, el ego actúa de forma evidente, se considera con habilidades especiales, con experiencia y merecimiento, mas adecuado para gobernar, pues sus acciones y planteamientos se consideran mucho mas constructivos y maduros .

El líder que goza de privilegios y tiene mas poder que el resto de los miembros, es una situación de hecho.

El considerarse puesto, escogido, elegido es relativamente habitual. *En el terreno religioso adquiere una connotación mucho mas fuerte, ya que se siente elegido de alguna manera, ya sea tácita o declarada, por Dios.* Esto puede llegar a convertirse en una verdadera aberración, pues considerar que un Ser Supremo amoroso y justo tiene hijos predilectos, y que uno mismo es cauce para impartir esa " justicia celeste " es utilizando la terminología que nos ocupa, una verdadera blasfemia.

El peligro de la manipulación destaca en ese instante, la acusación sobre lo más íntimo del ser, su propia creencia, su propia conciencia, es una violencia con una capacidad destructora difícil de igualar.

Se ataca a lo profundo del ser , *creando desequilibrios emocionales de gran repercusión*, se puede terminar por limitar o anular , la capacidad de elección del individuo.

A lo largo de la experiencia que he narrado, he sido testigo y objeto de este tipo de situación, a veces es difícil salir indemne de ella.

Es por ello esencial el velar para que estas situaciones no se produzcan, pues en estos casos el Amor, ese bien universal y bandera de lo espiritual es desvirtuado y parece ser válido todo aquello que apoya el propósito divino reconocido en el líder, que está por encima del otro y nunca a su servicio. Se trata de mantener el supuesto plan Divino.

Tampoco sería justo cargar sobre el líder la responsabilidad de ello, pues al final somos nosotros mismos los que permitimos una determinada situación. No olvidemos que somos responsables de nosotros mismos, el responsabilizar a otros de las circunstancias que vivimos no deja de ser un error.

Antiguamente, la mayoría de las personas tenían muy pocas o ninguna oportunidad de escoger a su maestro, guía o líder. Nosotros hoy día en cambio, disponemos de una enorme variedad para escoger, no nos engañemos en la sociedad en que vivimos podemos observar posibilidades de desarrollo y crecimiento, cuando la inquietud espiritual resurge en tu interior, no te conformes utiliza tu libertad y busca un lugar donde el amor y el crecimiento estén de la mano. Tú y solo tú decides en cada momento en quién confiar y en quién no, qué seguir y qué rechazar

Me gusta resaltar que ningún líder por muy espiritual que parezca, es intermediario entre lo humano y lo divino.

Podíamos escribir muchas cosas, es un tema amplísimo pero me quedo con una frase de Nisargadatta :

“ El maestro externo es un hito en tu historia, solo tu maestro interior caminará contigo hasta la meta, porque el es la meta “

Compañero ante todas las cosas preserva tu libertad.

MIEDO A LA LIBERTAD

El miedo a la libertad es la otra cara , los abusos de poder requieren unas condiciones que permitan su desarrollo.

¿ Cuándo elegimos que otro decida? Quizá esta sea clave importante , delegamos en otros aquello que solo nos corresponde a nosotros. Pero nada es tan simple, la cuestión se nos plantean de modo mucho más sutil y toca pautas aprendidas y heredadas.

El individuo tiene identidad en cuanto pertenece al grupo, en la comunidad, sea social o religiosa.

Es entonces cuando se elige, cerrar la posibilidad a un desenvolvimiento de la propia razón y de las capacidades críticas individuales, para que no se nos niegue la participación en el clan. *Se va perdiendo algo tan importante como la individualidad libre, la capacidad de crear, y autodeterminarse.*

Sin embargo el individuo se siente seguro, pertenece, esta arraigado en una totalidad estructurada, dentro de la cual posee su lugar, que no es cuestionado, sea este mas o menos satisfactorio, y mas o menos acorde con su propio ser. En este lugar puede sufrir, ser reprimido, pero elude lo que se puede considerar el mayor de los dolores, “ la soledad y la duda” el tener que enfrentarse al propio papel en el universo, al

significado de la propia vida, a las sensaciones de insignificancia e impotencia como individuo.

Solo si el proceso de individuación hubiese sido armónico, existiría equilibrio en el crecimiento del individuo. Sin embargo *en los procesos de abandono del grupo, o clan se identifica erróneamente cada paso con ruptura, con la pérdida del paraíso al que ya no se volverá, en lugar de ser considerado como un nuevo estadio, en el que el individuo sano, capaz de elegir, escoge un nuevo camino, mas acorde con su ser interior , con su desarrollo personal.*

Importantes psicólogos nos indican una esclarecedora conclusión.

“Hay tan solo una solución creadora posible y esta pasa por la solidaridad activa con todos los hombres y su actividad, trabajo y amor espontáneos, capaces de volverlo a unir al mundo, no ya por medio de los vínculos primarios, sino salvando su carácter de individuo libre e independiente”.

Esto requiere esfuerzo y sincronización con los demás, pues si esta ayuda no se ofrece la carga del individuo puede ser insoportable y se buscaría de nuevo el refugio en la sumisión.

Existe un matiz importante hablando de libertad, entre la que podíamos denominar " libertad de ... " y la que entenderíamos como "libertad para " .

La libertad de todos los individuos del clan o grupo es algo admitido, cada uno decide integrarse y lo hace voluntariamente, sin embargo *cuando el individuo decide desarrollarse y usar su libertad para realizarse dentro del grupo, esta entra en conflicto con el grupo y su libertad es truncada.*

Es decir en la comunidad eres reconocido y aceptado, aunque las posibilidades de cambio son casi nulas, si el individuo decide procurar a pesar de ello, su derecho al cambio, termina por sentirse culpable y es presionado, para ocupar de nuevo su rol establecido, entonces es

perdonado y vuelve al orden establecido. En lugar de confianza y amor, es el miedo y la duda la que confluyen en su interior.

El grupo ofrece libertad y a la vez mantiene encadenado, las iniciativas y nuevas perspectivas , esencialmente constituyen una amenaza a la manera tradicional de vivir.

El que sea posible la discusión y la consideración de todas las sugerencias, la afirmación de que existe un lado subjetivo en todas las cosas, garantizaría una apertura en el grupo, permitiendo la libertad para proyectar y crecer como individuos.

LA ESPIRITUALIDAD OCCIDENTE Y ORIENTE

Dos grandes caminos, dos grandes paradigmas, diferentes y complementarios, el de Oriente y el de Occidente.

A partir de estas *dos grandes experiencias* se han erigido grandes edificios institucionales, ambos de una gran fuerza de atracción. Sintetizaríamos de forma absolutamente escueta, usando dos afirmaciones.

- El camino de *la comunión con Dios, que incluye el Todo.*
- El camino de *la comunión con el Todo , que incluye a Dios.*

Ambos nos ofrecen una experiencia con lo Divino, con el Todo. Sin entrar en valoraciones sobre el mejor camino, diríamos parafraseando al Dalai Lama :

" La mejor religión, es la que te hace mejor . Lo que te hace mas comprensivo, mas sensible, mas desprendido, más humanitario, más responsable la religión que hace esto de ti , es la mejor religión ".

No podríamos decir que *el Cristianismo* por sí solo sea la religión y el único camino escogido. En el vemos *un Dios personal y dialogante*, en un encuentro yo-tu entre desiguales, que mediante el amor establecen una alianza. *No es un encuentro intelectual , pues la mente no transforma la mente, es una vivencia , una experiencia amorosa que transforma, convierte nuestro ser interior.*

Se vive un auténtico proceso de enamoramiento, *es también un proceso de apertura al otro y a Dios*, con gran deseo de fundirnos con El.

" Es un Encuentro con un Amor creciente que nos lleva " a la experiencia Cristológica una de las más fuertes que pueden ser vividas. Y es a partir de esta experiencia espiritual, que encontramos al Todo, al Universo. Dios está en todo, pero no todo es Dios, se mantiene la diferencia entre Creador y creación. El se halla presente en nuestro interior.

Como nos dice Pablo " en El vivimos, nos movemos y somos" .

El místico y científico moderno T. Chardin nos decía :

" Estamos dentro de Dios, nunca salimos, ni vamos a Dios la propia naturaleza es espiritual, pues es templo de Dios " .

Como también mencionan las Escrituras " Dios no habita en templos hechos por manos humanas".

Así pues cree en Dios quien lo siente y no quien lo piensa, esta experiencia de encuentro ha hecho nacer la espiritualidad en muchos corazones.

Oriente ha recorrido otro camino más ancestral e integrador. La experiencia de la Totalidad, la unidad de la realidad, *todo está*

integrado, formamos parte del todo, somos ese todo y el verdadero conflicto del ser humano es perder la memoria de esto.

La no dualidad, *sentirse universo y en comunión con todas las cosas*, el descubrimiento del Tao, cada ser posee su propio tao, que penetra todo y hace que lo diverso desemboque en el Uno.

Es la búsqueda de la interioridad del ser humano, en un camino hacia adentro, hacia el yo profundo, al corazón. Tras todo ello existe una gran experiencia espiritual.

La búsqueda de un centro a través del cual todo se une, para permitirnos vivir la Totalidad.

Este centro está en nosotros y a la vez nos desborda, es el misterio de nuestra vida y del Universo mismo.

LA ESPIRITUALIDAD HOY

Dice un famoso teólogo Leonardo Boff :

" Una gran parte de la humanidad esta humillada y ofendida hoy en día, de ahí la urgencia de la espiritualidad "

¿ Qué estamos haciendo ?

" El hecho de que grandes empresarios se planteen cuestiones relacionadas con la espiritualidad, revela las dimensiones de la crisis ... existe un profundo vacío "

Sin embargo esta gran crisis, no supone sino una gran oportunidad, pero esta a diferencia de otras ocasiones viene dada a partir de personas corrientes, como tú y yo.

Talvez la única religión posible sería la religión del Espíritu, en la que las diferencias de culturas y creencias puedan liberarse de lo absoluto de cada una de ellas. Y estar dispuestas a entregar y trascender el concepto humano de exclusividad.

Deseo concluir hablando de las relaciones conscientes, *al final de todo , todo se resume al propio ser y al otro, el llamado "prójimo"*.

Tomo estas palabras de unas lecturas realizadas en el proceso de educación de las emociones, aún reciente y que tanto ha abierto mi ser interior:

"Cuando vivo mi relación con otra persona desde la plenitud de mi propia conciencia, nunca habrá conflicto, porque desde ahí el otro no constituye peligro. Es decir cuando vivo centrado, el otro nunca es peligro, sino oportunidad. Comprendo al otro, vivo en el otro , siendo el otro. Expando mi conciencia del ser , que incluye al prójimo.

Cuando vivo mi centro, es cuando descubro el centro de los demás. Cuando vivo desde mi profundidad, el otro es alguien que resuena como yo y que tiene el mismo argumento básico de la existencia.

Podemos decir que el prójimo y yo somos uno, que somos uno en el centro de los centros, en el centro supremo llamado Dios..... "

De ahí el sentido de la frase misteriosa del Evangelio

" Cuando dos o más estuviéseris reunidos en mi nombre, allí estoy yo".

Vivamos el gran desafío, viajemos en un proceso Espiritual al Encuentro de lo Divino, de lo Eterno, del Universo..... viajemos también a nuestro ser interior profundo y después hagamos un tercer viaje , ese gran viaje al otro, al prójimo.

Entonces comprenderemos lo Absoluto y lo hermoso del Amor Consciente.

Existe un enorme ruego en nuestra sociedad, en nosotros mismos.

todos merecemos un destino mejor , y este es posible.

BIBLIOGRAFIA

- José Maria Vigíl . Teólogo y psicólogo... " Teología del pluralismo religioso".
- Pedro Casaldáliga, Teólogo, poeta (candidato premio Nóbel de la Paz) " Espiritualidad y misión " articulado.
- Leonardo Boff. Teólogo." Pasión del mundo" . " la iglesia se hizo pueblo". " Espiritualidad "
- Mariá Corbí . Profesor de ESADE y director de ECTR. " Hacia una espiritualidad laica "
- Philip Goldberg . Psicólogo. " Señales para el camino " .
- Erich Fromm . Psicólogo. " Miedo a la libertad " .
- Nuevo testamento.

Antequera 26 de Abril de 2009

Fdo. José Antonio Arjona Rojas